

УКУСЫ КЛЕЩЕЙ: ПРИЗНАКИ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Зубкова Ольга Сергеевна, медицинский обозреватель, врач-эпидемиолог



Весенне-летний период – это идеальная пора для приятного времяпрепровождения на природе, а для клещей – лучшее время для нападения на человека. Встретиться с этими членистоногими можно в парке, в лесу и даже на дачном участке. Помимо неприятного зрелища, которое представляет собой присосавшийся к телу клещ, такая встреча может привести к заражению тяжелыми инфекционными заболеваниями, среди которых клещевой энцефалит, болезнь Лайма и прочие.

Оглавление:

[Особенности опасных для человека клещей](#)

[Где живут клещи?](#)

[Первые признаки укуса клеща](#)

[Что делать, если укусил клещ?](#)

[Рекомендации по удалению клещей](#)

[Последствия укуса клещей](#)

[Как уберечься от укусов клещей?](#)

ОСОБЕННОСТИ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА КЛЕЩЕЙ

В природе насчитывается более 40000 видов клещей. Среди них наиболее опасными для человека являются кровососущие иксодовые клещи. Они напоминают небольших коричневых жучков с четырьмя парами лапок и хоботком (размеры голодной особи – около 5 мм, насытившийся клещ обычно увеличивается в разы). Во время укуса вместе со слюной клеща в организм человека попадают возбудители инфекционных болезней.



[Однако не все клещи поголовно являются переносчиками инфекций. Многие из них стерильны, то есть не содержат в себе опасные для человека вирусы и бактерии \(количество заразных и незаразных клещей варьирует в зависимости от региона\). Но поскольку по внешнему виду клеща определить, инфицирован он или нет, нельзя, бдительным необходимо оставаться всегда.](#)

[Кусают людей, как самки, так и самцы членистоногих. Обычно это происходит после окончания длительной осенне-зимней спячки – клещи просыпаются и нуждаются в крови. Источником питания для них может быть и животное, и человек.](#)

Происходит охота за потенциальной пищей следующим образом: клещ с помощью крючков на лапках взбирается на травинки или торчащие вверх палочки и ждет жертву, если таковая появляется, членистоногое хватается за нее своими передними лапками и начинает искать место, подходящее для укуса. Зablуждаются те люди, которые думают, что клещ может упасть на голову с дерева, эти животные за всю жизнь преодолевают не более 10 м расстояния и на деревья точно не взбираются. На шее и на голове их можно обнаружить только потому, что они, попав на тело человека, всегда продвигаются вверх в поисках открытого и «сочного» участка кожи.

ГДЕ ЖИВУТ КЛЕЩИ?

Любимыми местами обитания иксодовых клещей в природе являются влажные и затененные участки местности:

овраги;

дно лугов;

лесные опушки;

заросли ивняка по берегу лесных водоемов;

обочины лесных троп.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ УКУСА КЛЕЩА

Как правило, люди не чувствуют самого момента укуса, а обнаруживают клеща тогда, когда он уже крепко присосался к телу. Объясняется это просто: во время прокола кожи жертвы членистоногое вместе со слюной выделяет в ранку активные вещества, которые обладают некоторым обезболивающим действием.



У склонных к аллергии людей в месте укуса может развиваться выраженная аллергическая реакция с зудом и покраснением кожи. В редких случаях укус клеща может привести к отеку Квинке и анафилактическому шоку. Симптомы этих состояний следующие: отечность лица, затрудненное дыхание, резкое ухудшение самочувствия, потеря сознания и т.п. Помимо этого, вследствие укуса клеща у человека может повыситься температура тела, появиться ломота в мышцах и суставах, озноб, сильная сонливость.

В целом выраженность реакции организма на укус членистономого зависит от состояния здоровья. У аллергиков, маленьких детей, стариков реакция может быть очень бурной. У здоровых взрослых людей контакт с клещом может никак не отразиться на самочувствии, а о факте укуса они узнают, только лишь увидев на своем теле непонятное образование.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Поскольку вероятность заражения опасными инфекциями значительно увеличивается при длительном контакте организма человека с клещом, главное, что необходимо сделать, – это удалить членистоногое. Но проводить процедуру удаления следует правильно, чтобы не раздавить и не повредить клеща, поскольку так можно еще больше поспособствовать инфицированию. Кроме того, клеща можно и даже нужно обследовать в лаборатории на факт заразности, а для этого он должен остаться целым.

Поэтому, если навыков удаления клещей нет, но есть возможность, лучше обратиться в ближайшее медицинское учреждение, где квалифицированно проведут извлечение членистоногого и дадут рекомендации по дальнейшим действиям. Помимо этого, задать все интересующие вопросы относительно тактики поведения при наличии на теле клеща можно по телефону 103 (позвонив в скорую помощь).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УДАЛЕНИЮ КЛЕЩЕЙ



Удалять клеща лучше всего специальным приспособлением, которое продают в аптеках. Это может быть «ручка-лассо», ЮНИКЛИН ТИК ТВИСТЕР и пр. Если аптеки поблизости нет, можно воспользоваться обыкновенным косметическим пинцетом или швейной нитью.

Человек, который будет удалять клеща, должен обязательно позаботиться о своей безопасности – надеть резиновые перчатки или обмотать пальцы бинтом. Также желательно заранее подготовить пластиковый контейнер с крышкой или полиэтиленовый пакетик для клеща (чтобы его можно было в целости и сохранности доставить в лабораторию).

Саму процедуру удаления необходимо проводить следующим образом:

- Ухватить членистоногое пинцетом или специальным приспособление как можно ближе к хоботку (именно эта часть тела животного находится в коже). Если используется нитка, из нее следует сделать петлю, которую необходимо аккуратно затянуть над внедренной в кожу головкой клеща.
- Плавню потянуть вверх. При этом нельзя прикладывать большие усилия, от них клещ может попросту лопнуть, и все его содержимое попадет на кожу и в рану. Кроме того, хоботок членистоногого при резком рывке остается в ране, из-за этого может возникнуть воспаление и даже нагноение.
- После удаления клеща обмыть кожу мыльной водой и обработать любым средством, содержащим спирт. В накладывании повязки необходимости нет. Если в коже осталась головка членистоногого, следует попытаться извлечь ее из тела стерильной иглой как занозу.

Как самостоятельно удалить клеща

Удалить клеща можно:



Схема действий



1 Пинцетом или пальцами: захватить клеща как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси. Осторожно извлечь его из кожных покровов.



Ниткой: завязать нитку в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлечь, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.



2 Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.).



3 Тщательно вымыть руки с мылом.



4 Обратиться к врачу.



Если на коже осталась черная точка – значит, во время удаления клеща оторвалась его головка или хоботок; точку нужно обработать 5% йодом – головка или хоботок должны выпасть.

НЕЛЬЗЯ

...брать клеща голыми пальцами;
...делать резкие движения - клещ разорвется;
...использовать масло – оно помешает вытащить клеща, закупорит дыхательные отверстия, а клещ умрет, так и оставшись в коже.

Важно: подсолнечное масло, жирные мази, воздухо непроницаемые повязки и другие народные средства борьбы с клещами не являются эффективными, применение их лишь забирает драгоценное время.

После удаления клеща желательно сделать следующее:

Отметить на календаре дату, когда все произошло.

Позвонить своему терапевту или семейному врачу, объяснить ситуацию и поинтересоваться о необходимости и сроках сдачи анализов крови и проведения каких-то профилактических мер (в

некоторых случаях для предупреждения развития клещевого энцефалита пострадавшем от укусов клещей вводят иммуноглобулины, назначают противовирусные препараты и т.д.).

Отвезти клеща в лабораторию. Информацию о лабораториях можно найти на сайте Роспотребнадзора своего региона.

Обязательно посетить врача необходимо в следующих случаях:

Если в области укуса возникли признаки воспаления (отечность, покраснение и т.п.).

Если в промежутке с 3 по 30 дни после укуса на коже появились красные пятна.

Если повысилась температура тела, появилась боль в мышцах, немотивированная слабость и прочие неприятные симптомы (эти признаки особенно важно отслеживать на протяжении первых 2 месяцев после укуса).

ПОСЛЕДСТВИЯ УКУСА КЛЕЩЕЙ

Иксодовые клещи являются переносчиками следующих инфекционных заболеваний:

- Клещевого энцефалита, при котором у больного из-за повреждения серого вещества головного мозга возникают различные неврологические нарушения, психические расстройства, возможен даже летальный исход.
- Клещевого боррелиоза (болезни Лайма) – полиморфного недуга, при котором поражается кожа, лимфатическая система, суставы, сердце и прочие внутренние органы. Боррелии, возбудители боррелиоза, при исследовании иксодовых клещей обнаруживаются чаще всего.
- Моноцитарного эрлихиоза, для которого характерны неврологические нарушения, общеинтоксикационный синдром, воспаление дыхательных путей и прочие патологические проявления.
- Гранулоцитарного анаплазмоза. Это заболевание напоминает ОРЗ или кишечную инфекцию и протекает достаточно легко. У лиц с ослабленным иммунитетом возможно развитие осложнений со стороны нервной системы и почек.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?



Чтобы не стать жертвой клещей, при посещении потенциально опасных мест (парка, леса и т.п.) необходимо придерживаться ряда правил:

- Надевать правильную одежду. Она должна быть светлой, чтобы клещи были заметны, и максимальной прикрывающей и защищающей тело от попадания членистоногих за шиворот, под штанину, под рукав. Поскольку клещи нападают снизу, штаны следует обязательно заправлять в носки и сапоги.
- Всегда пользоваться репеллентами. На сегодняшний день производители предлагают большое количество защитных средств от клещей, среди них можно подобрать безопасные даже для маленьких детей. Также есть специальные костюмы, пропитанные акарицидными веществами. При контакте с акарицидами клещи умирают и отпадают от одежды.
- Передвигаться по максимально широким тропинкам, минимизируя контакт ног с травой и кустарниками.
- Периодически осматривать одежду.
- После возвращения домой прицельно осматривать и одежду, и тело, уделяя особое внимание следующим местам: ушам, линии роста волос, межпальцевым складкам, подколенным участкам, паховой области, промежности, пупку.

В регионах с высокой заболеваемостью клещевыми энцефалитами жителям рекомендуют проходить вакцинацию. На сегодняшний день это лучший способ защиты от опасной болезни.